

Wildkräuter-Wanderung im Val Lumnezia

19. April 2026 um 9:00 Uhr

Einen Streifzug mit Maria Pirmina Caminada, durch die Landschaft im Val Lumnezia.

Auf einem geführten Spaziergang durch Wiesen, Waldränder und Feldwege begegnen wir bekannten und verborgenen Pflanzen, die seit Generationen als Heilmittel, Gewürz oder Kraftquelle geschätzt werden. Im Mittelpunkt stehen nicht nur das Erkennen und Bestimmen der Kräuter, sondern auch ihr praktischer Wert.

Dieser Tag verbindet altes Wissen mit neuen Perspektiven und möchte das Bewusstsein für die Natur und ihre Kreisläufe stärken – achtsam, alltagstauglich und gemeinschaftlich.

Einladung an alle, die die Natur wieder mit allen Sinnen erleben möchten – und an jene, die staunen wollen, was direkt vor ihren Füßen wächst.

Maria Pirmina Caminada ist Wildhüterin, Kräuterefachfrau, Ornithologin und Autorin, sie lebt inmitten einer wunderschönen Berglandschaft. Ihr SEIN und WIRKEN ist getragen von der Liebe zur Natur. Sie möchte die Menschen dazu anregen, in sich und in der Natur versteckten Reichtum zu entdecken.

Als Kräuterefachfrau gibt sie ihr breit gefächertes Wissen an Seminaren und Erlebniswanderungen weiter. Das Wesen der wildwachsenden Heilpflanzen liegt ihr besonders am Herzen.

Heil- und Kraftorte faszinieren sie seit ihrer Kindheit. Als Autorin des Buches *Orte der Magie* ermöglicht sie Einblicke in verborgene Welten.

Du willst Dabei sein, und wohnst nicht in der Gegend? Komm für ein entspanntes und entschleunigendes Wochenende nach Lumbrein - miete ein Zimmer in der casa edda.

Gemeinsam stimmen wir uns ins Thema ein, mit einer Naturbegegnung und geniessen zusammen 2 leckere Abendessen.

Von Freitag 17.4.-19.4.

Preis:

Ein Zimmer für 2 Nächte inkl. Frühstück und Abendessen: 250.–

Ein Zimmer **zu Zweit** (gibt es auch mit 2 Betten): 370.–

Willst Du länger bleiben? Hast Du Fragen? Bist Du bereit Dich anzumelden?

Sende mir eine Mail: clarissa@casa-edda.ch

